

¡CUIDÉMONOS DEL DENGUE!



¿Sabías que el dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito hembra *Aedes aegypti* y que puede afectar gravemente tu salud?

El mosquito se reproduce en agua limpia estancada dentro y en los alrededores de las casas, en lugares húmedos y oscuros. Como albercas, lavaderos, botellas, chatarra, llantas.

¡Alerta! Este mosquito puede picar a cualquier hora del día y además puede causar otras enfermedades como el Chikunguña y el Zika.



¿Qué puedes hacer para evitarlo?

- ➔ Elimina los recipientes de agua acumulada y lava constantemente con agua limpia y jabón los barriles y superficies donde pueda haber agua.
- ➔ Procura utilizar mosquitero en las ventanas o a la hora de dormir.
- ➔ Usa repelente de insectos en el transcurso del día.
- ➔ Cubre completamente recipientes que contengan agua.
- ➔ Pon boca abajo los baldes y recipientes de agua que no uses.



¿Qué síntomas podrías tener?

- Fiebre alta
- Dolor de cuerpo, estómago y/o cabeza.
- Vómito o falta de apetito
- Brotes en la piel
- Diarrea o sangrado

Si te han detectado dengue, podrías...

- ✓ Evitar tomar medicamentos no formulados.
- ✓ Mantenerte hidratado tomando agua pura o hervida, evita las gaseosas o bebidas energizantes.
- ✓ Mantenerte en reposo, evitando ejercicio o actividades físicas fuertes.

¡Salvemos vidas!

Todos y todas podemos prevenir estas enfermedades evitando tener criaderos de este mosquito en nuestras casas y alrededores.

